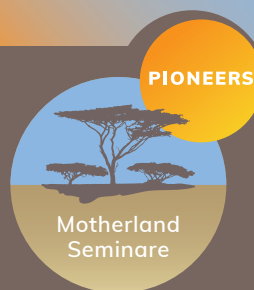




# Über die Selbsterfahrung zu mehr Bewusstheit, Sinn und Führung

Das transformierende 7-tägige Design-your-Life-Seminar

27.09. bis 03.10.2020  
in der Picardie, Frankreich



**Motherland**  
Der Schöpfung so nah.

## Warum bin ich hier? Wo möchte ich hin? Wie kann ich meine Zukunft und eine neue Welt kreieren?

Dieses Seminar richtet sich an **junge Menschen zwischen 18 und 30 Jahren**, die ganz in ihre Kraft kommen möchten, um ihre wirklichen Aufgaben in der Welt absichtsvoll zu entfalten.

Über die Selbsterfahrung aktivieren wir Kompetenzen in uns, um uns und andere gut durch das Leben zu führen. Wenn wir uns selbst erkennen, können wir unsere Entscheidungen bewusster treffen, sodass Auswirkungen und Ausrichtungen mehr unseren tieferen Absichten entsprechen.

Eine wirkungsvolle Methode der Selbsterkenntnis ist die **Systemische Aufstellungsarbeit**, die **einen wesentlichen Kern des Seminars** darstellt. Ein besonders wichtiger Aspekt dieser Arbeit ist die Stärkung von Mitgefühl – für sich und für andere. Gezielte Übungen zur Verbesserung der Selbstführungsfähigkeit gehören ebenso zum Seminar, wie wiederkehrende Einheiten aus **Yoga, Meditation sowie Aktivitäten in der Natur**, die Kraft geben und den persönlichen Veränderungs- und Ausrichtungsprozess sehr positiv beeinflussen.

Seminarleitung: Anne Kurth, Seminarorganisation: Peter Poldervaart  
SeminarKosten\*: 1.100,- € >> **Anmeldung bitte an: [office@wearemotherland.de](mailto:office@wearemotherland.de)**

*On request the seminar can be held in english.*

\* Betrag inkl. Unterbringung und Verpflegung (Selbstversorgung, d. h. wir kochen gemeinsam selbst, Nahrungsmittel werden gestellt, Wasser, Kaffee, Tee inkludiert, restliche Getränke auf Rechnung), Seminargebühr (Leadership-Seminar mit täglichen Yoga-Einheiten, Nature-Activities und begleitenden Seminarmaterialien)

[www.wearemotherland.de](http://www.wearemotherland.de)

©Anton Havelaar, 123rf

