

Motherland Pioneers Experience

# Design Your Life

Fährhof, Niedersachsen



## Auf dem Weg, der Dir entspricht

Über die Selbsterfahrung zu mehr Sinn und innerer Führung.

06. bis 13.07.2024

Experience 1.000,00 EUR, Unterkunft  
& Verpflegung 400,00 EUR\*

Sprich uns auf finanzielle Förderung an!

Diese transformierende 7-Tage-Experience richtet sich an junge Menschen zwischen 18 und 30 Jahren, die ganz in ihre Kraft kommen möchten, um ihre wirklichen Aufgaben im Leben zu erkennen und bewusst zu gestalten.

Über die Selbsterfahrung lernen wir, uns und andere gut durch das Leben zu führen. Indem wir uns selbst erkennen, sind wir in der Lage, unsere Entscheidungen bewusster und im Einklang mit unseren tieferen Absichten zu treffen. Ferner stärken wir in der Gruppe unseren Selbstwert und lernen von- und miteinander – from ego to eco.

Eine wirkungsvolle Methode der Selbsterkenntnis ist die **Systemische Aufstellungsarbeit**. Sie ist ein wesentlicher Bestandteil der Experience. Weitere Elemente sind gezielte Übungen zur Verbesserung der Selbstführungsfähigkeit, wiederkehrende Einheiten aus **Yoga, Meditation sowie Aktivitäten in der Natur**, die Kraft geben und den persönlichen Veränderungs- und Ausrichtungsprozess positiv verstärken.

**Motherland**<sup>®</sup>  
Close to Creation



## Auf dem Weg, der Dir entspricht

Warum bin ich hier? Wo möchte ich hin? Wie kann ich meine  
Zukunft und eine neue Welt bewusst und sinnstiftend gestalten?

06. bis 13.07.2024

Experience 1.000,00 EUR, Unterkunft  
& Verpflegung 400,00 EUR\*

**Seminarleitung:** Anne Kurth, **Seminarsupport:** Natalie Jacobs,  
**Yoga:** Petra Magrian, **Anmeldung:** [office@wearemotherland.de](mailto:office@wearemotherland.de)

Unser Tagesablauf, der je nach Seminarverlauf und  
-anforderungen variieren kann: 06:30 Uhr Yoga, anschließend  
Frühstück, 09:30 Uhr bis 13:00 Uhr Seminareinheit,  
Mittagspause, 14:30 bis 18:00 Uhr, Seminareinheit, Abendessen.

An- und Abreise sind nicht im Preis enthalten. Die Experience  
beginnt am Samstag, den 06. Juli 23, 15 Uhr, und endet  
am Samstag, den 13. Juli 23, 15 Uhr.

\* Betrag inkl. 19% MwSt., Unterbringung und Verpflegung  
(Selbstversorgung, d. h. wir kochen gemeinsam selbst,  
Nahrungsmittel werden gestellt, Wasser, Kaffee, Tee inkludiert,  
restliche Getränke werden zusätzlich berechnet) sowie Design  
Your Life-Experience mit täglichen Yoga-Einheiten, Nature-  
Activities und begleitenden Seminarmaterialien

Dieses Seminar kann in Absprache auch als Fortbildung  
von Deinem Arbeitgeber finanziert werden.



**Motherland®**  
Close to Creation

[www.wearemotherland.de](http://www.wearemotherland.de)